

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИОННАЯ РАБОТА

по дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации

**Нейросети: специалист по работе с системами
искусственного интеллекта**

Выполнил: Трушель Николай
Михайлович

Номер потока: НС ИИ-800

Преподаватель: Тушканов Евгений
Васильевич

Психолог Николай Трушель

Лечение ПТСР, панических атак и экзистенциального кризиса

24 года практики. Уникальный подход для предпринимателей и самозанятых. Очно в Санкт-Петербурге и онлайн по всему миру.



О специалисте

Кто такой Николай Трушель?



Николай-Игорь Трушель — психолог с **24-летним стажем** частной практики. 59 лет, женат, трое детей. Помогает взрослым 28–49 лет, самозанятым и владельцам бизнеса.

6 дан кемпо-карате

Мастер боевых искусств — понимает природу страха и телесных зажимов

Бывший аббат Дзенцентра

Монашество в корейском монастыре Хва Ги са, традиция Чёге

Коуч и автор методик

«ДНК сознания», трансформационная игра «Лиля чакра инфанти»



Целевая аудитория

Всё есть — а радости нет?

Вы достигли дохода от **300 000 рублей в месяц**, управляете бизнесом — но внутри тревога, апатия или пустота. Обычная терапия не работает, потому что ваша проблема не в «детских травмах», а в **экзистенциальном кризисе** и хроническом стрессе.

Предприниматель

Выгорание при внешнем успехе

Самозанятый

Деньги есть — смысл потерян

Человек с ПТСР

Таблетки не помогают

Одинокий

Страх близких отношений

С чем работаем

Проблемы, которые мы решаем



Тревога и паника

Панические атаки, фобии, эмоциональные качели, невозможность сосредоточиться



Депрессия и апатия

Подавленность, равнодушие к себе, «замороженность», невозможность радоваться



ПТСР и травмы

Последствия насилия, импульсивность, страх, изоляция, хронический стресс



Экзистенциальный кризис

Потеря смысла при внешнем успехе, неудовлетворённость, одиночество

Методы работы

Доказанные протоколы и авторские разработки

→ ДПДГ (EMDR)

Переработка травмы при ПТСР и последствиях насилия. Рекомендовано ВОЗ.

→ ПЭАТ и КТП

Быстрое купирование панических атак и фобий за 3–5 сессий.

→ Танатотерапия и биосинтез

Телесно-ориентированные методы при апатии, депрессии и мышечных зажимах.

→ «ДНК сознания»

Авторская 12-шаговая спираль взросления для выхода из экзистенциального кризиса.

→ «Лила чakra инфанти» и МАК-карты

Трансформационная игра и проективные карты для диагностики паттернов.



Подробнее о методах

ДПДГ и танатотерапия: как это работает

ДПДГ (EMDR)

Во время воспоминания о травме клиент следит за движениями пальцев психолога. Это активирует естественные механизмы переработки информации в мозге.

- Эффективно при ПТСР и последствиях насилия
- Работает при панических атаках и фобиях
- Используется в комплексе с телесной терапией

Танатотерапия и биосинтез

Метод, разработанный Владимиром Баскаковым, направлен на работу со страхом смерти, границами тела и глубокими мышечными зажимами.

- Помогает при апатии и депрессии
- Снимает чувство «замороженности»
- Возвращает способность радоваться

Авторская методика

«ДНК сознания»: 12 шагов к целостности

Николай Трушель разработал периодизацию развития человека в виде спирали из 12 этапов. Каждый шаг соответствует определённому уровню: от выживания — к социальной реализации, а затем к духовным смыслам.



Фаза 1

Выживание и индивидуальные стратегии



Фаза 2

Социальная реализация и отношения



Фаза 3

Духовные смыслы и целостность



Модель помогает клиентам осознать, на каком витке они застряли, и пройти дальнейшие этапы без травм и кризисов. Результат — не временное облегчение, а **устойчивая целостность**.

Результат

Что вы получите за 3 месяца

3–5

Сессий

Чтобы избавиться от панических атак методами ДПДГ и ПЭАТ

24

Года практики

Тысячи успешных клиентов с различными запросами

12

Шагов

Авторская программа «ДНК сознания» к взрослой целостности

3

Месяца

Коучингово-терапевтическая программа с фиксированным результатом

✔ Трёхмесячные программы дают **фиксированный результат** – не бесконечные сессии, а конкретный выход из проблемы.

Возражения

Почему это работает — ответы на сомнения

«Дорого»

Вы платите за **результат**, а не за процесс. 3 месяца — и проблема решена. Это инвестиция в своё здоровье и бизнес.

«Не верю в психологов»

Попробуйте **диагностическую сессию**. Если после неё не почувствуете «это моё» — не продолжайте. Никаких обязательств.


«Он оторван от жизни, монах»

59 лет, семья, дети, боевые искусства — он живёт в реальном мире, но **глубже**. Монашество — это глубина понимания, а не отрыв от реальности.




Сделайте первый шаг сегодня


Не ждите, пока проблема разрушит бизнес и здоровье. **Один час диагностической сессии** — и вы поймёте, какой инструмент вам нужен: ДПДГ, танатотерапия или программа «ДНК сознания».

 Очно

Санкт-Петербург

 Онлайн

В любой точке мира

 Запись

Диагностическая сессия

[Записаться на сессию](#)

[Узнать о методах](#)

Благодарю за внимание!